

# Trucs et Astuces – lire la carte

Savoir lire et interpréter les nombreuses informations symbolisées sur la carte est essentiel. La bonne nouvelle, c'est que cela n'a rien de sorcier et que tout le monde peut apprendre à le faire !

## Le choix de la carte :

Les randonneurs à cheval ou à vélo ont le choix entre les échelles 1:25'000 et 1:50'000. Si l'on opte pour les cartes au 1:50'000, on peut ainsi économiser pas mal de temps, car en une journée, on parcourt facilement deux feuilles de cartes à l'échelle 1:25'000. **Mais attention, car l'échelle 1:50'000 contient beaucoup moins d'informations et constitue certes encore un bon choix en terrain plat. Mais dans les régions montagneuses, où la moindre erreur peut être dangereuse, nous conseillons vivement d'utiliser les cartes plus précises (1:25'000).**



## Familiarisez-vous avec les couleurs et les symboles de la carte :

Le vert représente la végétation, le bleu l'eau, le marron les courbes de niveau, tandis que les routes, les chemins, les frontières et les bâtiments sont représentés en noir. Les explications des signes et symboles utilisés sur les cartes se trouvent au dos des nouvelles cartes ou dans le dépliant "Explication des signes", disponible dans les points de vente de cartes.

## Inscription de l'itinéraire sur la carte :

Surtout si vous avez de nouvelles cartes, vous n'avez peut-être pas envie d'y dessiner directement votre parcours. Mais c'est justement à cela que servent les cartes ! **N'hésitez donc pas à annoter votre carte et à la plier de manière à avoir une vue d'ensemble de votre parcours du jour.** Au pire, vous pourrez repasser votre carte à la maison après la randonnée si vous ne supportez pas la vue des "faux plis" !

Pour le bien de votre carte et parce qu'on ne peut jamais exclure la pluie : **protégez votre carte avec une pochette pour carte !**

## Analyse du parcours avant la randonnée :

Regardez attentivement chaque section du parcours sur la carte avant de partir. En lisant les courbes de niveau, en les types de chemins et en évaluant les distances, on peut à peu près évaluer la difficulté du jour. Cela permet également de prévoir l'endroit idéal pour pique-niquer.

### Orientation de la carte & utilisation de la boussole :

Maintenant que votre parcours est établi et que votre carte est correctement pliée dans votre porte-cartes, il s'agit de déterminer la direction de la marche. **La méthode la plus simple consiste à orienter la carte vers le nord.**

**Le nord est toujours en haut sur la carte.** Ainsi, la carte peut être orientée à l'aide de la boussole : on pose la boussole sur la carte parallèlement au bord de la carte et on tourne le tout jusqu'à ce que l'aiguille rouge de la boussole (qui pointe vers le nord) pointe vers le haut de la carte. En gardant la carte dans cette orientation, il est facile de la lire, car vous allez dans la bonne direction lorsque votre regard correspond à la direction du chemin sur la carte.

**La boussole est également utile pour suivre ou prendre le bon chemin et donc suivre la bonne direction.** Pour cela, la boussole doit être positionnée sur la carte, le long du chemin à suivre. On ajuste ensuite le cadran en le tournant afin de placer le repère « nord » au nord de la carte. On peut maintenant lever la boussole de la carte et suivre la direction qu'indique la flèche de la boussole.

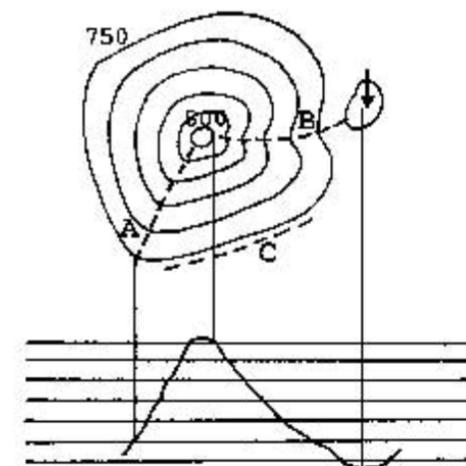
### Interprétation du relief :

Représenter un relief sur une carte plane n'est pas si simple. Ce problème a été résolu grâce **aux courbes de niveau, aux indications d'altitude et aux ombres orientées vers l'est.** Le relief nous fournit des informations précieuses, en particulier lorsqu'il faut choisir entre plusieurs possibilités d'itinéraire.

Il faut savoir distinguer un sommet d'une dépression, car tous deux sont représentés par des courbes concentriques fermées. Les indications sur les courbes de niveau indiquent dans quel sens le terrain monte ou descend. **La différence essentielle réside dans une petite flèche au centre du cercle, qui indique les dépressions** (voir schéma).

La distance entre les courbes de niveau donne des informations sur la pente du chemin : **plus les courbes sont rapprochées, plus la pente est raide.** En Suisse, la distance entre deux courbes de niveau voisines est normalement de 10 mètres - cela vaut pour les régions plates et le Jura. Mais attention, dans les régions à fortes pentes, elle est de 20 mètres !

Celui qui reconnaît les sommets et les creux, ainsi que la direction et la pente d'un versant, est également en mesure de déterminer sans difficulté si un chemin monte, descend ou passe sur le plat, s'il suit une crête ou s'il se trouve dans un chemin creux. Il est également bon de savoir que les rivières se trouvent toujours dans des chemins creux.



- Le chemin A suit une crête
- le chemin B se trouve dans une dépression
- Le chemin C est plat, car il suit une courbe de niveau.

### **Utilité des points de repère :**

Les bornes et les réservoirs sont utiles sur le terrain pour s'orienter. Souvent, ils peuvent confirmer que nous sommes sur le bon chemin. Les églises, les ruines et les châteaux d'eau sont également des points de repère visibles de loin. La végétation représente aussi certains repères, mais attention : c'est vivant, et évolue avec les années, il n'est donc pas rare que les « vieilles cartes » ne correspondent plus à la réalité du terrain.

### **Distances :**

Sur une carte à l'échelle 1:25'000, 4 centimètres correspondent à un kilomètre (à l'échelle 1:50'000, 2 centimètres = 1 kilomètre). A cheval, la vitesse moyenne varie entre 4 et 7 km/h selon le terrain et le cheval. (mais cela dépend beaucoup du sol et du relief).

Pour mesurer des distances plus importantes (par exemple pour calculer le kilométrage du parcours du lendemain), il est recommandé d'utiliser un curvimètre, une simple ficelle et de nos jours, de nombreux logiciels informatiques de randonnées nous le font en quelques clics.

### **Mais non, vous ne vous êtes pas perdu !**

En général, on a tendance à sous-estimer les distances, ce qui fait que l'on se trompe parfois de chemin. Pour estimer les distances, on peut se fixer un « gabarit » dans le tête, comme par exemple la longueur d'un bassin de natation (25m), la longueur de votre jardin ou maison, ...

Si vous vous êtes manifestement égaré et que vous ne savez pas où vous vous trouvez sur la carte, le meilleur moyen de déterminer votre position est de revenir au dernier point connu avec certitude et de mesurer précisément la distance et la direction à partir de là, jusqu'à ce que vous trouviez le bon chemin.

Avec un peu de pratique, vous en viendrez bientôt à contrôler tous les points de repère sur le chemin qui confirment que vous êtes sur la bonne voie. Les réservoirs, les croix de chemin, les bornes, etc. rendent notamment de fidèles services...

### **Coordonnées :**

Les coordonnées sont lues sur le bord de la carte.

Les coordonnées X se lisent sur le bord inférieur de la carte, de gauche à droite. En Suisse, elles vont de 480.000 à 830.000, tandis que les coordonnées Y se lisent sur le bord droit ou gauche de la carte, de bas en haut. En Suisse, elles vont de 62.000 à 300.000.

*Et si, malgré ces explications, vous avez des difficultés à lire une carte, inscrivez-vous au brevet de randonneur. Dans le module de topographie, vous apprendrez les bases de la lecture de carte, tandis que dans les autres modules, vous apprendrez tout ce qu'il faut savoir pour votre première randonnée.*